



Regulamin Górskich Szosowych Mistrzostw Polski 2023

Regulamin Górskich Szosowych Mistrzostw Polski

ŁUKOWICA 26-27 SIERPNIĄ 2023 r.

w kategoriach: Młodzik, Młodziczka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Junior, Juniorka,
Mężczyźni U-23, Kobiety U-23, Elita Mężczyzn, Elita Kobiet

Wyścig o Puchar Wójta Gminy Łukowica

w kategoriach: Żak, Żakini

1. Organizator

Fundacja Klub Kolarski Agnieszka Skalniak
Żegiestów 111 A
33-370 Muszyna
NIP: 7343540254
www.klubskalniak.pl

Dyrektor Wyścigu - Barbara Skalniak

tel. kom.: 509758884

e-mail: basia.skalniak@wp.pl

2. Partnerzy

Polski Związek Kolarski
Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego
Gmina Łukowica
Cechini Muszyna

Patronat honorowy:

Witold Kozłowski – Marszałek Województwa Małopolskiego
Mieczysław Uryga - Starosta Limanowski
Marek Kwiatkowski - Starosta Nowosądecki
Bogdan Łuczowski – Wójt Gminy Łukowica



Powiat
Limanowski



3. Klasa wyścigu

Wyścig jest umieszczony w kalendarzu PZKol. i posiada klasę Mistrzostw Polski. Wyścig zostanie rozegrany w dniach 26 – 27 sierpnia 2023 r. zgodnie z przepisami UCI i PZKol.

4. Uczestnictwo

W Górskich Szosowych Mistrzostwach Polski mogą brać udział zawodnicy posiadający aktualną licencję UCI/PZKol na rok 2023 oraz aktualne badania lekarskie zgodnie z regulaminem PZKol. Zawodników obowiązują przełożenia zgodnie z aktualnymi przepisami.

Koszulka Mistrza Polski przyznana zostanie w kategoriach: Młodzik, Młodziczka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Junior, Juniorka, Elita Mężczyzn (Elita + U-23), Elita Kobiet (Elita+ U-23), Mężczyźni U-23, Kobiety U-23.

Puchar Wójta Gminy Łukowica przyznany zostanie w kategoriach: Żak, Żakini.

Zgłoszenia do wyścigu oraz opłaty startowe wyłącznie drogą elektroniczną!

dostępne do dnia 23.08.2023 r.

pod adresem: www.akces-sport.pl

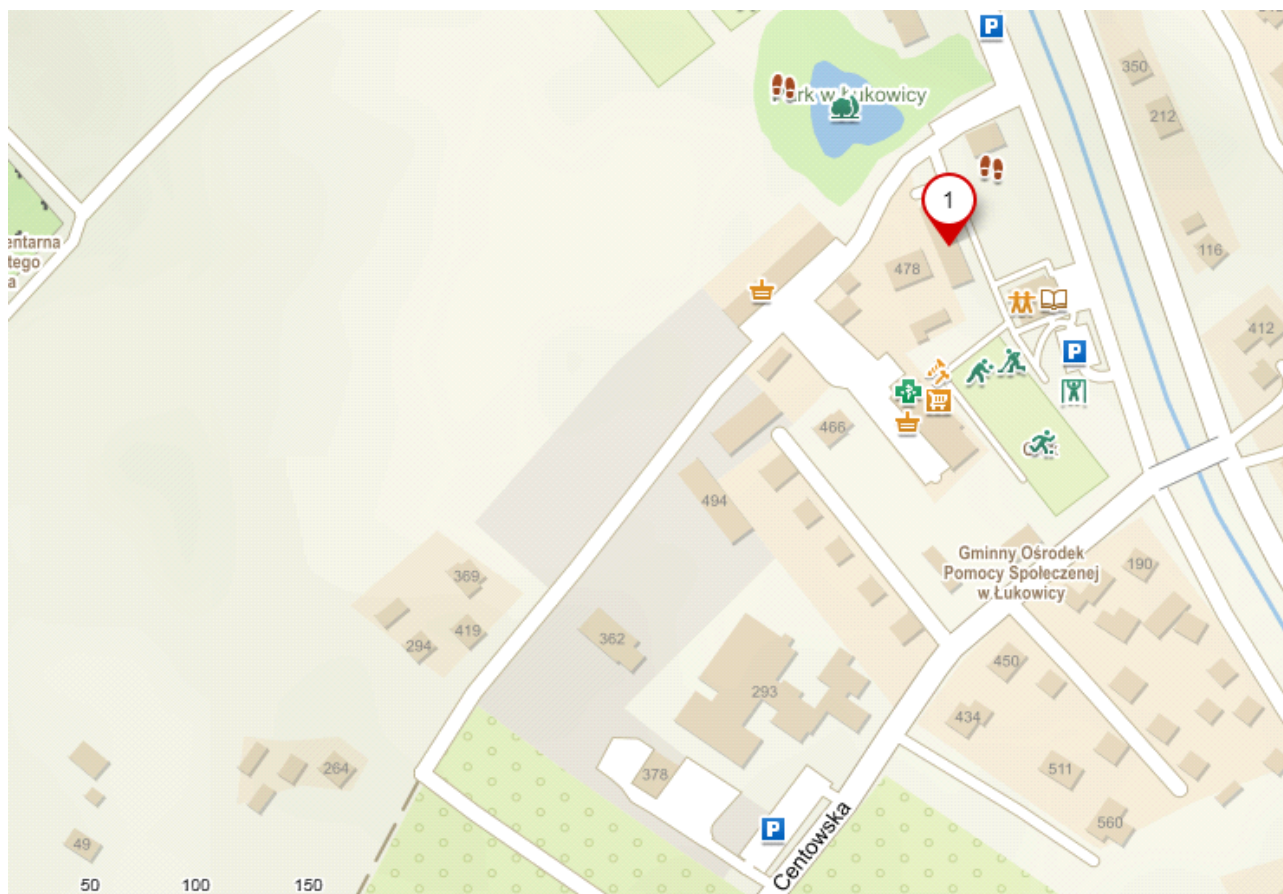
ZGŁOSZENIE I OPŁATY DLA ZAWODNIKÓW LICENCJONOWANYCH PO TERMINIE 23.08.2023 r. ORAZ W BIURZE WYŚCIGU NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!!!

5. Opłaty startowe

Kategoria wiekowa	Opłata startowa
ZAWODNICY LICENCJONOWANI	
Elita Mężczyzn / Elita Kobiet	35,00 zł
Mężczyźni / Kobiety Poniżej 23 lat	30,00 zł
Junior / Juniorka	30,00 zł
Junior Młodszy / Juniorka Młodsza	20,00 zł
Młodzik / Młodziczka/ Żak / Żakini	15,00 zł

6. Biuro Wyścigu

Odprawa techniczna odbędzie się w Sali Ślubów Urzędu Stanu Cywilnego (punkt oznaczony cyfrą „1”) znajdujące się przy Gminnej Bibliotece Publicznej w Łukowicy adres. Łukowica 349



7. Radio Wyścigu

Łączność między samochodami sędziowskimi i wozami technicznymi zapewni organizator.

8. Neutralna pomoc techniczna

Na trasie wyścigu będą poruszać się 2 pojazdy neutralnej pomocy technicznej.

9. Limit Czasu

Zgodnie z art. 2.3.039 Przepisów Sportowych limit czasu wynosi 8 % i zawodnicy z taką stratą do peletonu będą wycofywani z wyścigu, chyba że Komisja Sędziowska zdecyduje inaczej.

10. Nagrody

Zwycięzcy Górskich Szosowych Mistrzostw Polski udekorowani zostaną koszulkami Mistrza Polski w kategoriach Elita- Kobiety i Mężczyźni, U-23 - Kobiety i Mężczyźni, Junior - Kobiety i Mężczyźni, Junior Młodszy - Kobiety i Mężczyźni; Młodzik - Kobiety i Mężczyźni.

Mistrz Polski otrzymuje puchar, złoty medal i oficjalną koszulkę Mistrza Polski

11. Wicemistrz Polski otrzymuje srebrny medal

12. Wicemistrz Polski otrzymuje brązowy medal

Każdy medalista Mistrzostw Polski ma obowiązek zgłosić się w stroju sportowym w wyznaczonym miejscu i czasie, według programu Mistrzostw, do uroczystej dekoracji i jest zobowiązany do udziału w konferencji prasowej, chyba że Organizator postanowi inaczej i zostanie to ogłoszone.

Zwycięzcy wyścigu o Puchar Wójta Gminy Łukowica udekorowani zostaną:

I Puchar, nagroda rzeczowa

II Puchar, nagroda rzeczowa

III Puchar, nagroda rzeczowa

Każdy medalista ma obowiązek zgłosić się w stroju sportowym w wyznaczonym miejscu i czasie, zgodnie z programem imprezy, do uroczystej dekoracji.

13. Kontrola Antydopingowa

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol. Badania antydopingowe będą przeprowadzone zgodnie z przepisami POLADA.

14. Ceremonia dekoracji

Zgodnie z art. 1.2.112 Przepisów Sportowych do dekoracji mają obowiązek zgłosić się 3 pierwsi zawodnicy w każdej z kategorii. Ceremonia dekoracji dla poszczególnych kategorii odbędzie się zgodnie z **Programem imprezy** zawartym w **pkt. 17** niniejszego regulaminu.

15. Kary

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe zgodnie z Regulaminem PZKol.

16. Zasady zabezpieczenia

Wyścig zostanie przeprowadzony w ograniczonym ruchu drogowym. Ruch przeciwny i poprzeczny będzie zamknięty na czas przejazdu czołówki i grupy głównej. Wszyscy pozostali zawodnicy muszą poruszać się prawą stroną drogi zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Wszyscy uczestnicy muszą zachować dużą ostrożność ze względu na sytuacje wyjątkowe (wyjazdy z pól, zabudowań, wypadki itp.). Szczególną ostrożność zachować należy na trudnych technicznie zjazdach. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom policji oraz obsłudze technicznej wyścigu.

17. Program imprezy

I dzień 25.08.2023 r.	16:00 - 19:00	zgłoszenia w biurze zawodów
	20:00	odprawa techniczna dla wyścigów sobotnich
II dzień 26.08.2023 r.	8:00 – 08:45	podpisywanie listy startowej kat. Junior Młodszy
	08:45	oficjalne otwarcie Górskich Szosowych Mistrzostw Polski
	09:00	start kategorii Junior Młodszy
	11:00 -11:45	podpisywanie listy startowej kat. Juniorka Młodsza
	11:45	meta kategorii Junior Młodszy
	12:00	start kategorii Juniorka Młodsza
	14:00 -14:15	podpisywanie listy startowej kat. Mężczyźni Open
	14:10	Meta kategorii Juniorka Młodsza
	14:30	start kategorii Mężczyźni Open
	18:15	meta kategorii Mężczyźni Open
	18:30-19:30	Biuro Zawodów
	18:30	ceremonia dekoracji dla kategorii startujących w dniu 26.08.2023 r. (Amfiteatr Łukowica obok biura zawodów)
III dzień 27.08.2023 r.	08.00 – 08.45	podpisywanie listy startowej w kategoriach Junior/Młodzik/Młodziczka/Żak/Żakini
	09:00	start kategorii Junior

	09:05	start kategorii Młodzik/Młodziczka
	09:10	start kategorii Żak/Żakini
	10:20	meta kategorii Młodzik/Młodziczka
	10:40	meta kategorii Żak/Żakini
	12:00-12:45	podpisywanie listy startowej kat. Kobiety Open/Juniorka
	12:30	meta kategorii Junior
	13:00	start kategorii Kobiety Open/Juniorka
	16:00	meta kategorii Juniorka
	16:45	meta kategorii Kobiety Open
	17:00	ceremonia dekoracji dla kategorii startujących w dniu 27.08.2023 r. (Amfiteatr Łukowica obok biura zawodów)

18. Trasa wyścigu

Zawody zostaną rozegrane na trasie okrężnej (start z Łukowicy w kierunku Przyszowa) według załączonej mapy.

Dystanse dla poszczególnych kategorii wiekowych:

Żak/Żakini- 25 km. (1 okrążenie)

Młodzik/ Młodziczka- 25 km. (1 okrążenie)

Juniorka Młodsza– 50 km. (2 okrążenia)

Juniorka– 75 km. (3 okrążenia)

Kobiety Elita + U-23 – 100 km. (4 okrążenia)

Junior Młodszy– 75 km. (3 okrążenia)

Junior – 100 km. (4 okrążenia)

Mężczyźni Elita + U-23 – 125 km. (5 okrążeń)

Mapa trasy:



Altitude profile



Plik GPX udostępniony na profil FB „Klub Kolarski Agnieszka Skalniak”.

19. Skład komisji sędziowskiej

Skład Komisji Sędziowskiej zostanie ogłoszony na odprawie przed zawodami.

20. Zasady finansowania

Zawodnicy startujący w Górskich Szosowych Mistrzostwach Polski ponoszą opłaty startowe zgodnie z przepisami PZKol. (pkt. 4 Regulaminu). Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywa Organizator. Noclegi rezerwują oraz pokrywają koszty zakwaterowania i wyżywienia, uczestnicy we własnym zakresie.

21. Dojazd na start

Ze względu na zamknięcie ruchu na drodze dojazdowej na start wobec odbywających się wyścigów, ekipy winny zapoznać się z harmonogramem zamknięcia dróg i zaplanować terminy i trasy dojazdu na start w terminach gdy ruch będzie otwarty na danym odcinku.

22. Adres szpitala

Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego ul. Józefa Piłsudskiego 61 34-600 Limanowa.

23. Postanowienia końcowe

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną oraz karną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.

W razie wypadku lub powstałej szkody związanymi z zawodami, uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami, a także wyniki z podaniem nazwisk, mogą być wykorzystywane za zgodą Organizatora przez środki masowego przekazu.

24. Zakwaterowanie

Organizator wyścigu poleca:

Hotel Ibis Styles Nowy Sącz

Ul. 1 Brygady 2A

33-300 Nowy Sącz

tel. 609 409 588; 18 532 53 25

www.ibisnowysacz.com

RABAT -15% na hasło: "GMP" (rezerwacja telefonicznie)



Jeżowa Woda

Przyszowa 82

34-604 Przyszowa

Tel. 669 934 201

www.osrodekwypoczynkowy.jezowawoda.pl



Szkoła Podstawowa im. Marii Skłodowskiej - Curie

Łukowica 285

34-606 Łukowica

Tel. 18 333 50 12

www.splukowica.edupage.org

Stołówka Gminna

Łukowica 293

Obiady w dniu wyścigu (blisko startu) - 18 zł (dwa dania)

Prośba o wcześniejsze zamówienie Tel. 500 040 874

Agroturystyka w Dolinie

Żegiestów 111 a

33-370 Muszyna

Tel. 509 758 884

www.agroturystykawdolinie.pl



Wisła Cechini

Ul. Bulwary Dietla 1
33-380 Krynica Zdrój
Tel. 18 471 55 12

www.pensjonatwislacechini.pl



Victoria Cechini

Ul. Pułaskiego 29
33-380 Krynica Zdrój
Tel. 604 435 396

www.hotelvictoriakrynica.pl



Dodatkowy kontakt w sprawie zakwaterowania: Barbara Skalniak tel. 509 758 884

25. Wyniki

Wyniki i klasyfikacje będą publikowane na stronie internetowej Polskiego Związku Kolarskiego (www.pzkol.pl) oraz na stronie pomiaru czasu (www.akces-sport.pl)

26. Bezpieczeństwo

Wszyscy zawodnicy mają obowiązek jeździć w kasku ochronnym podczas wszystkich wyścigów oraz treningów. W wyścigu Mistrzostw Polski mogą wystartować tylko zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie, aktualną licencję kolarską i aktualne badania lekarskie zgodnie z przepisami PZKOL. Zawodnicy biorą udział w wyścigu na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody poniesione i spowodowane przez uczestników.

Polski Związek Kolarski
Regulamin ZATWIERDZONO
Pruszków, dn. 15.06.2023 r.

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Marek Rutkiewicz