

REGULAMIN

„Lubuskie Warte Zachodu”

**Międzynarodowy Puchar Polski w kolarstwie szosowym
oraz Otwarte Lubuskie Mistrzostwa Amatorów i żołnierzy WP**
pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Lubuskiego

27-28.05.2023 r. Zielona Góra - Zabór w tym:

**Puchar Polski dla kategorii Elita Kobiet i Juniorka,
Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży,**

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w jeździe na czas i start wspólny.

1. Cel wyścigu:

- popularyzacja kolarstwa szosowego oraz promocja sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- promocja regionu winiarskiego, województwa lubuskiego oraz WOSiR Drzonków
- wyłonienie najlepszych zawodników do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży
- zdobywanie punktacji w Pucharze Polski oraz Ogólnopolskim Systemie Współzawodnictwa

2. Organizator:

- LKS Trasa Zielona Góra, ul Drzonków- Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra
Dyrektor wyścigu: Leszek Dutczak -tel.604 062 554 - e-mail: lkstrasazielonagora@gmail.com
Informacje i aktualności dotyczące wyścigu na: **FB: @PucharPolskiCXWOSiR**

3. Współorganizatorzy, partnerzy:

- 5 pułk artylerii w Sulechowie
- WOSiR Drzonków, Seven Perceptus, Citroen Wojciechowski,
- Urząd Marszałkowski województwa lubuskiego, Miasto Zielona Góra, Gmina Zabór,
- OSP Zabór, OSP Zielona Góra, ZHR Zielona Góra
- Lubuski Regionalny Związek Kolarski, Lubuska Federacja Sportu,

4. Data i miejsce zawodów:

- 27 maj 2023 roku (sobota) od godz. 10:00- jazda indywidualna na czas (ITT)
Trasa - droga gminna 007258F:
Racula ul.Głogowska 117 - kierunek Niedoradz /wg załącznika/
Start i meta na szczycie wzniesienia Racula ul. Głogowska za bud. Nr 117 (1,5km od WOSiR)
Wyścig rozegrany przy ruchu całkowicie zamkniętym, zgodnie z przepisami sportowymi PZKol.
Możliwość parkowania wzdłuż drogi dojazdowej ul. Głogowska lub na WOSiR Drzonków.
- 28 maj 2023 roku (niedziela) - start wspólny
Trasa wyścigu na rundach 31 km /wg załącznika/ : **Zabór ul.Klonowa - Łaz – Przytok - Stary Kisielin- Nowy Kisielin– Droszków– Czarna – Dąbrowa – Miłsko - Zabór**, ze startem i metą przed „Lubuskim Centrum Winiarstwa”. **(! nowy asfalt !)**
Wyścig będzie rozgrywany przy ruchu częściowo zamkniętym na czas przejazdu kolumny wyścigu, i będzie odbywał się wyłącznie zgodnie z kierunkiem jazdy kolarzy. Każda grupa pilotowana będzie przez auto wyścigu. Na czas przejazdu grupy skrzyżowania będą zamknięte.

Zawodnicy poza grupą zasadniczą /peletonem/ muszą poruszać się z przepisami ruchu drogowego. Trenerzy mają obowiązek przekazania tej informacji zawodnikom.

Na wyścigu obowiązuje (zgodnie z art. 2.3.039 przepisów sportowych) limit czasu 8% i zawodnicy poza tym limitem będą ściągani z trasy przez sędziów wyścigu.

5. **Klasa wyścigu:** junior młodszy – 1.17, juniorka młodsza – 1.19, junior – bk , juniorka – 1.13. elita kobiet – 1.15, Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w jeździe na czas i start wspólny.
6. **Komisja Sędziowska:** członków komisji sędziowskiej wyznaczy Kolegium Sędziów PZKol oraz Kolegium Sędziów LZKol

7. PROGRAM ZAWODÓW:

26.05.2023 Piątek

16.00 - 19.00 – weryfikacja zgłoszeń i odbiór numerów startowych w Biurze Zawodów na WOSiR Drzonków (budynek Transgranicznej Akademii Sportu)

19.00 definitywne zamknięcie list startowych dla jazdy indywidualnej na czas i losowanie kolejności startów przez Komisję Sędziowską

20.00 – Odprawa techniczna i losowanie samochodów na start wspólny.

27.05.2023 Sobota – Jazda indywidualna na czas - Racula ul. Głogowska 117

8:00 – 9:00 - Odbiór numerów startowych dla zgłoszonych i potwierdzonych zawodników-WOSiR

10:00 – start pierwszego zawodnika – wg opublikowanej listy startowej - :

żakini, żak – 5 km (start co 0,5 minuty)
młodziczka (MMM+Open) – 5km (start co 0,5 minuty)
młodzik (MMM+Open) – 5km (start co 0,5 minuty)
juniorka młodsza (EOM)– 10km (start co 0,5 minuty)
junior młodszy (EOM) – 10km (start co 0,5 minuty)
juniorka (PP)– 10km (start co 0,5 minuty)
elita kobiet (PP)– 20km (start co 0,5 minuty)
junior (bk) – 20km (start co 0,5 minuty)
Amator, żołnierze WP -10km (start co 0,5 minuty)

DEKORACJE tylko dla kat. Amator - po zakończeniu wyścigu, pozostałe w niedzielę.

28.05.2023 Niedziela – start wspólny – Zabór „Lubuskie Centrum Winiarstwa”

7:30 -8:30 Weryfikacja i odbiór numerów startowych zgłoszonych zawodników, nie startujących w jeździe indywidualnej na czas.

Dla kategorii Amator - odbiór numerów startowych - min. 60 minut przed startem.

STARTY:

Wyścig nr 1. 9:00 kat. młodzik – 1x 31 km= 31 km
9:03 kat. młodziczka – 1x 31 km= 31 km
9:06 kat. żak, żakini – 1x 31 km= 31 km

Wyścig nr 2. 10:30 kat. junior młodszy – 3x 31 km= 93 km
10:33 kat. juniorka, Elita Kobieta 3x 31km = 93 km,
10:36 kat. juniorka młodsza – 2x 31 km= 62 km

Wyścig nr 3. 13:15 kat. junior, U23 – 3x 31 km = 93 km,
13:20 kat. Amator pro, żołnierze WP – 3 x 31 km= 93 km
13:25 kat. Amator fun – 1x 31 km= 31 km

DEKORACJE 15 min po zakończeniu każdego wyścigu

8. Uczestnictwo i zgłoszenia:

- Prawo uczestnictwa w zawodach mają zawodnicy z kraju i zagranicy, z aktualną licencją na rok 2023 oraz z ważnymi badaniami lekarskimi kategorii:
Żakini, Żak(2012-2011), Młodzik, Młodziczka(2010-2009), Junior Młodszy, Juniorka Młodsza (2008-2007), Juniorka, Junior (2006-2005), U23, Elita i U23 kobiet.(od 2005)
- **Starty młodzików i młodziczek- wyścig Open z oddzielną klasyfikacją Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików woj. lubuskiego i dolnośląskiego.**
W kategorii Amator kobiet i mężczyzn jest możliwość startu bez licencji, z podziałem na kategorie wiekowe: M2(2005-1994),M3(1993-1984),M4(1983-1974),M5 (od1973) dla dystansu pro oraz Kobiety Open i Mężczyzn Open dla dystansu fun. Żołnierze WP na dystansie pro.
- **Zgłoszenia do wyścigu internetowo przez stronę internetową www.wynikizawodow.eu do środy 24 maja 2023 roku do godziny 23:59.**
- Tylko dla wyścigu Amator, możliwość zgłoszenia w dniu wyścigu do 60 min przed startem

9. Zasady finansowania:

- Koszty związane z organizacją wyścigu pokrywa organizator i współorganizatorzy, pozostałe koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy.

- **OPLĄTY STARTOWE** – należy wpłacać tylko poprzez internetowy system zgłoszeń www.wynikizawodow.eu

Termin opłaty do 21.05.2023 - 30 zł - dla kategorii: młodzik, młodziczka, juniorka młodsza, junior młodszy, juniorka, junior/U23 i elita kobiet za start wspólny i **20 zł** za jazdę indywidualną na czas.

Termin opłaty do 24.05.2023 - 40 zł - dla kategorii: młodzik, młodziczka, juniorka młodsza, junior młodszy, juniorka, junior i elita kobiet za start wspólny i **30 zł** za jazdę indywidualną na czas.

Dla kategorii: żakinie, żak – jazda na czas i start wspólny jest bez opłat.

Każdy zawodnik będzie miał zapewniony posiłek regeneracyjny!

- Opłata startowa w wyścigu **Amator–80zł za start wspólny** (posiłek regeneracyjny i pakiet startowy) i **30 zł** za jazdę indywidualną na czas (pakiet startowy tylko dla opłaconych do 21.05.23)

Żołnierze WP po okazaniu potwierdzenia, są zwolnieni z opłat startowych

- Organizator może wystawić fakturę za opłaty startowe, jeśli w terminie 7 dni od dnia startu otrzyma na adres mailowy organizatora dane odbiorcy faktury i ilość opłaconych osób.
- W przypadku powiadomienia o rezygnacji opłaconego zgłoszenia, do 21.05.2023, opłata będzie podlegać zwrotowi pomniejszona o koszty manipulacyjne. Po tym terminie – nie będzie zwracana.

10. NAGRODY:

m-ce	JUNIOR MŁODSZY		KOBIEТЫ OPEN		JUNIORKA		JUNIORKA MŁODSZA	
	Start wspólny	Jazda na czas	Start wspólny	Jazda na czas	Start wspólny	Jazda na czas	Start wspólny	Jazda na czas
1	250,-	150,-	350,-	250,-	200,-	150,-	200,-	150,-
2	200,-	120,-	300,-	200,-	150,-	120,-	150,-	120,-
3	150,-	100,-	250,-	150,-	120,-	100,-	120,-	100,-
4	120,-		200,-	120,-	100,-		100,-	
5	100,-		150,-					
6			100,-					

Potwierdzenie odbioru nagród finansowych - bezpośrednio po dekoracji wyżej wymienionych..

Dla kat. żakini, żak, Młodzik, Młodziczka nagrody rzeczowe i puchary dla pierwszych trzech miejsc jazdy na czas i dla pierwszych sześciu w starcie wspólnym.

W wyścigu Junior/U23 oraz Amator nagrody rzeczowe i statuetki dla pierwszych trzech miejsc z podziałem na kategorie wiekowe zależne od ilości zgłoszeń a dla zwycięzców oryginalna koszulka kolarska kadry województwa lubuskiego oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe. Oddzielne podium z nagrodami, dla żołnierzy WP.

11. Radio wyścigu: Informacje o aktualnej sytuacji na trasie wyścigu przekazywana będzie przez spikera na linii startu i mety, na tablicy ogłoszeń, profilu wydarzenia i przez sędziów na trasie.

12. Kontrola antydopingowa –odbędzie się zgodnie z polskimi przepisami antydopingowymi w budynku biura zawodów.

13. Neutralna pomoc techniczna – w wyścigu nie będzie neutralnej pomocy technicznej.

14. Kary - obowiązują kary zgodnie z przepisami sportowymi PZKol

15. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

Zakwaterowanie i wyżywienie:

www.gminazabor.pl/PL/3148/Baza_noclegowa/
oraz

Cennik i rezerwacja przez www.drzonkow.pl lub na adres: cok@drzonkow.pl,
tel. kom. 603 034 546, 603 695 884.

16. Postanowienie końcowe:

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZKOL oraz niniejszym regulaminem.
- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach sztywnych na rowerach zgodnych z przepisami PZKol, na własną odpowiedzialność.
- Tylko w kat. Junior, Juniorka, Elita Kobiet i Amator dopuszcza się rowery czasowe.
- Pojazdy techniczne zgłaszane w niedzielę rano będą za rozlosowanymi na piątkowej odprawie,
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia wszelkich zmian technicznych w harmonogramie wyścigu z powodu nieprzewidzianych okoliczności i ewentualnych obostrzeń.
- Organizator nie ubezpiecza od NNW i OC zawodników i osób towarzyszących w wyścigu,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody rzeczowe i osobowe oraz kolizje i kraksy uczestników podczas trwania zawodów, a uczestnicy nie mają prawa do żadnych roszczeń z tego tytułu.
- Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczne z oświadczeniem, że zawodnik uczestniczy w zawodach, na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy są zobowiązani do objazdu trasy i zapoznanie się z ewentualnymi zagrożeniami,
- Najbliższy Szpital: Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze ,
ul. Zyty 26, 65-046 Zielona Góra tel 68 32 96 200
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne i karetkę za kolumną wyścigu.
- Zawody zostaną przeprowadzone w obostrzeniach sanitarnych aktualnych na dzień zawodów.

Leszek Dutczak

Prezes LKS Trasa Zielona Góra

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego
Marek Rutkiewicz

Leszek Dutczak

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. *05.04.2023*

Załącznik do Regulaminu

TRASA WYŚCIGU JAZDY NA CZAS:



TRASA WYŚCIGU START WSPÓLNY

